

伊勢崎市民総合スポーツ大会 兼 令和6年度伊勢崎市水泳大会 開催要項【2次】

1. 参加上の案内

【入場前】開門時間：午前6時30分（予定）

- ① 開門前は駐車場にて待機して下さい。 詳細は「2. 駐車場」を参照して下さい。
※1.駐車場は参加選手向けに開放します。（一般参加者、小学生責任者、競技役員用）
※2.駐車場内での事故・盗難等に関しては一切の責任を負いません。

【入場時】開始時間：午前6時45分（予定）

- ① 玄関入口で参加者受付をして下さい。
※参加料を未払いの方・団体（Webサービス申請）は、受付にてお支払ください。
※小学生以下の参加者は、選手1名につき責任者（保護者）1名の入場を許可します。（申請要）
※受付にて参加賞を受け取って下さい。（選手のみ）
※館内での、マスク着用は任意とします。
- ② 入館時、アルコール消毒液による手指消毒を推奨します。（任意）
- ③ 下足は、各自で「下足入れ」を用意して保管してください。
※参加人数多数と盗難防止の為、施設の下駄箱・ロッカーは使用禁止とします。
- ④ 有観客開催とします。
※一般観客エリアの場所取り等の占有を禁止します。（イス使用禁止）
※一般観客エリアは、履物禁止です。裸足での観戦をお願いします。（立ち見観戦）
※選手スタート・泳法審判エリアへは侵入禁止です。円滑な競技進行にご協力願います。

【会場内】

- ① ウォータースライダー・更衣室のロッカー・サウナ・採暖室・屋内外幼児プールおよびトレーニング室の器具は使用禁止です。
- ② 飲食（昼食含む）は、選手待機所のみとします。
※熱中症防止のため、こまめな水分補給をして下さい。
- ③ 指定された場所以外での飲食は禁止です。

【退場時】

- ① 各自の待機所を片付けて、ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ② 忘れ物については、あずまウォーターランドにて保管して頂きます。

【開会式・閉会式】

- ① 開会式・閉会式の参加については任意参加とします。（整列形式では行いません）
※開会式：市長杯・会長杯の返還セレモニーを行う為、対象チームは必ず参加して下さい。
※閉会式：市長杯・会長杯の授与の為、中学生200mフリーリレーの対象チームは必ず参加して下さい。

【その他】

- ① 敷地内（駐車場を含む）での喫煙は禁止とします。
※喫煙される方は、敷地外にてお願いします。尚、灰皿の設置はしません。
- ② 施設を破損等させてしまった場合は、速やかに主催者へ申し出て下さい。

2. 駐車場

- 開門時間：午前6時30分（予定）
- 一般参加者、競技役員、小学生の責任者のみ終日の駐車を許可します。
※参加者は東入口を使用して下さい。
※北入口は、競技役員専用とします。
※学校バスやスイミングバスで送迎を推奨します。
- 中学生の参加者について、駐車数に関して、スペース限りが有る為、出来る限り乗合いにて来場願います。
※近隣の道路や施設駐車場での、長時間の停車はしないようにして下さい。
- 自転車・バイクで参加される方は、駐輪場をご利用下さい。
- 駐車場利用時の接触事故等については、一切の責任を負えないので十分に注意して下さい。



3. 会場案内（受付・選手待機所・召集所 等）



【参加者受付】	①	玄関 (屋内)
【選手待機所】	②～⑤	屋外プールサイド：中学校・一般
【選手待機所】	⑥⑦⑧	見学コーナー (1F・2F)、トレーニング室 (2F) : フリー
【召 集 所】	⑨	召集所 (屋外)
【アップダウン】	⑩	屋外プール (東西方向) : アップダウン
【レースプール】	⑪	25mプール (6レーン) ※競技開始前・昼食時はアッププール
【選手応援席】	⑫	プールサイド (西側) 赤板観戦 ※場所取り等の占有禁止
【一般観客エリア】	⑬	プールサイド (東側) 立ち見観戦 ※場所取り等の占有禁止

1. 受付は玄関に入った所に設営します。尚、館内は土足禁止です。
2. 下駄箱・ウォータースライダー・更衣室のロッカー・サウナ・採暖室・屋内外の幼児プール及びトレーニング室の器具は使用禁止です。（一般参加者・小学生責任者のみロッカー使用可）
3. 屋外プールサイドは、熱中症の防止や雨天時の対応としてテント設営を推奨します。
4. 選手待機所②③④⑤の個別指定はしません。お互いに譲り合って場所を決めて下さい。
5. 選手待機所⑥⑦⑧はフリーエリアとしますが、招集アナウンスの声が届きません。
レースが予定時間より早まることが有るので、招集に遅れないように十分注意して下さい。
※選手待機所⑥⑦⑧から招集に向かう場合は、更衣室を通って移動して下さい。
※床待機が想定されるので敷物や椅子等の用意を推奨します。
6. 選手応援席（参加者のみ）は屋内プールサイドの西側に赤板を設置します。
※応援席の占有（選手待機・場所取り）は禁止です。
7. 一般観客エリアは、屋内プールサイドの東側に設置します。
※場所取り等の占有を禁止します。（立ち見観戦・イス使用禁止）
※出入りは見学コーナーから行い、裸足での観戦をお願いします。（履物禁止）
※選手スタート・泳法審判エリアは侵入禁止です。円滑な競技進行にご協力願います。
※撮影可としますが、不審な行動をしている者を見かけた場合は受付に報告して下さい。

4. アップダウンプール

①アップ：各競技の開始前は、レースプールを使用して下さい。

■競技前 2部制としてグループを分け、レーン毎に区分を指定します。

第1グループ (7:00~7:30)

1~3レーン：中学生（女子）

4~6レーン：中学生（男子）

第2グループ (7:30~8:00)

1・2レーン：小学生（女子）

3・4レーン：小学生（男子）

5・6レーン：高校生・一般

公式スタート練習 (8:00~8:30)

※開始前にスタート方法の説明を行います。（特に初レースの方はよく聞いてください）

※アナウンスの指示に従って行ってください。

②レース開始後は、屋外プールを使用して下さい。

■東西方向で使用してください。

■コースロープは有りません。

■お互いケガの無いように注意して下さい。

■監視員の指示に従えない選手がいた場合、
アップダウンプールの使用を中止します。

③ 昼休み中は、メインプールを開放します。



5. 競技方法

【競技規則】

2024年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則で行います。

※尚、水着の素材等については特に規制をしません。

※大会目的に沿わない事象等が発生した場合は、審判長の判断に委ねます。

【レースの手順】

① スタートレーンに誘導され、椅子に座り待機する。

② 選手紹介のアナウンスで立ち一礼する。

③ 審判長の短い笛が4回（ピイ・ピイ・ピイ・ピイ）鳴ったら、選手は立ち上がっていること。
※この時、キャップとゴーグルは着用していること

④ 審判長の長い笛（ピー）で、スタート台に上がり、スタート台の先端に、足の指をかけ、構える。
※少なくともすばやく構えられるようとする。

※背泳ぎの場合のみ、プールに足から入る。（水中で泳ぐような動作はしない）
もう一度、審判長の長い笛（ピー）で棒をつかみプールの壁に足をかけ、構える準備をする。
※飛び込みの出来ない選手は、プールに足から入り片手で棒をつかみ、両足は床面から離して

側面に置き、構える準備をする。（プール内からのスタートを認める）

⑤ 出発合図員の「take your mark（テイク キー マーク）」ですばやく構え、体の動きを止め静止する。
※ゴーグルや顔を触ること、体がぶれてもいけない。

⑥ 出発合図のスタート音で飛び込む。

※プールの水深が浅いため、注意すること。

⑦ 泳法は、日本水泳連盟競泳競技規則に準ずる。

⑧ 折り返し・ゴールタッチ

■平泳ぎ・バタフライの折り返し及びゴールタッチ
両手が同時にかつ離れた状態でなければならない。離れた状態とは、両手が重なってないこと

■平泳ぎでのターンおよびゴールタッチ直前

足の蹴りに続かない腕のかきだけになってしまってよい。

■バタフライでの折り返し

壁に手がついた後、うつぶせ状態でなくともよい。

ただし、足が壁から離れた時には、うつぶせ状態でなければならない。

■背泳ぎのゴールタッチ

泳者の身体の一部が水面上に出ていなくてもよい。

⑨ ゴール後

自分のレーンから上がること。

但し、自力で上がれない人は、他のレーンに移動し横から上がることを認める。

尚、まだ泳いでいる人がいる競技中のレーンに入ると妨害とみなし失格となる。

6. 競技順序

競技No.	性別	種目	距離	クラス	組数	タイムテーブル
1	女子	メドレーリレー	200m	中学生	2	9:00
2	男子	メドレーリレー	200m	中学生	2	
3	男子	メドレーリレー	200m	高校生	1	
4	女子	メドレーリレー	200m	一般	1	
5	男子	メドレーリレー	200m	一般	1	
6	男子	メドレーリレー	200m	小学生B	1	9:25
7	女子	メドレーリレー	200m	小学生A	1	
8	男子	メドレーリレー	200m	小学生A	1	
休憩						
9	女子	自由形	100m	中学生	3	9:45
10	男子	自由形	100m	中学生	4	
11	女子	自由形	100m	高校生	1	
12	男子	自由形	100m	高校生	1	
13	女子	平泳ぎ	100m	中学生	2	
14	男子	平泳ぎ	100m	中学生	4	
15	男子	平泳ぎ	100m	高校生	1	
16	女子	バタフライ	100m	中学生	1	
17	男子	バタフライ	100m	中学生	2	
18	男子	バタフライ	100m	高校生	1	
19	女子	背泳ぎ	100m	中学生	2	
20	男子	背泳ぎ	100m	中学生	2	
21	男子	背泳ぎ	100m	高校生	1	
22	女子	個人メドレー	100m	小学生B	1	10:45
23	男子	個人メドレー	100m	小学生B	1	
24	女子	個人メドレー	100m	小学生A	2	
25	男子	個人メドレー	100m	小学生A	1	
26	女子	個人メドレー	100m	2~9歳以下	1	
27	男子	個人メドレー	100m	2~9歳以下	2	
28	男子	個人メドレー	100m	3~0歳代	1	
29	女子	個人メドレー	100m	5~0歳代	1	
30	男子	個人メドレー	100m	5~0歳代	1	
31	男子	個人メドレー	100m	7~0歳以上	1	
32	女子	個人メドレー	100m	中学生	3	
33	男子	個人メドレー	100m	中学生	3	
34	女子	個人メドレー	100m	高校生	1	
35	男子	個人メドレー	100m	高校生	1	
36	女子	自由形	50m	小学生B	3	
37	男子	自由形	50m	小学生B	4	
38	女子	自由形	50m	小学生A	3	
39	男子	自由形	50m	小学生A	2	
40	女子	自由形	50m	2~9歳以下	1	
41	女子	自由形	50m	3~0歳代	1	
42	男子	自由形	50m	2~9歳以下	2	
43	男子	自由形	50m	3~0歳代	1	
44	女子	自由形	50m	4~0歳代	1	
45	女子	自由形	50m	5~0歳代	1	
46	男子	自由形	50m	4~0歳代	1	
47	男子	自由形	50m	5~0歳代	1	
48	男子	自由形	50m	6~0歳代	1	
49	男子	自由形	50m	7~0歳以上	1	
50	女子	自由形	50m	中学生	7	
51	男子	自由形	50m	中学生	11	
52	女子	自由形	50m	高校生	1	
53	男子	自由形	50m	高校生	2	12:30

競技No.	性別	種目	距離	クラス	組数	タイムテーブル
54	女子	平泳ぎ	50m	小学生B	2	13:00
55	男子	平泳ぎ	50m	小学生B	2	
56	女子	平泳ぎ	50m	小学生A	1	
57	男子	平泳ぎ	50m	小学生A	2	
58	女子	平泳ぎ	50m	29歳以下	1	
59	男子	平泳ぎ	50m	29歳以下	1	
60	女子	平泳ぎ	50m	30歳代	1	
61	男子	平泳ぎ	50m	30歳代	1	
62	女子	平泳ぎ	50m	40歳代	1	
63	男子	平泳ぎ	50m	40歳代	1	
64	男子	平泳ぎ	50m	50歳代	1	
65	男子	平泳ぎ	50m	60歳代	1	
66	男子	平泳ぎ	50m	70歳以上	1	
67	女子	バタフライ	50m	小学生B	1	13:15
68	男子	バタフライ	50m	小学生B	1	
69	女子	バタフライ	50m	小学生A	1	
70	男子	バタフライ	50m	小学生A	1	
71	女子	バタフライ	50m	29歳以下	1	
72	男子	バタフライ	50m	30歳代	1	
73	男子	バタフライ	50m	29歳以下	1	
74	女子	バタフライ	50m	40歳代	1	
75	男子	バタフライ	50m	40歳代	1	
76	男子	バタフライ	50m	50歳代	1	
77	男子	バタフライ	50m	60歳代	1	
78	男子	バタフライ	50m	70歳以上	1	
79	女子	背泳ぎ	50m	小学生B	1	13:25
80	男子	背泳ぎ	50m	小学生B	1	
81	女子	背泳ぎ	50m	小学生A	1	
82	男子	背泳ぎ	50m	小学生A	1	
83	男子	背泳ぎ	50m	29歳以下	1	
84	男子	背泳ぎ	50m	30歳代	1	
85	男子	背泳ぎ	50m	40歳代	1	
86	男子	背泳ぎ	50m	60歳代	1	
87	男子	背泳ぎ	50m	70歳以上	1	13:35
休憩						
88	男子	フリーリレー	200m	小学生B	1	13:45
89	女子	フリーリレー	200m	小学生A	1	
90	男子	フリーリレー	200m	小学生A	1	
91	男子	フリーリレー	200m	高校生	1	
92	女子	フリーリレー	200m	一般	1	
93	男子	フリーリレー	200m	70歳以上	1	
94	男子	フリーリレー	200m	一般	1	
95	女子	フリーリレー	200m	中学生	2	
96	男子	フリーリレー	200m	中学生	3	
競技終了予定						14:30

次のレースを同時レースとする。

NO 3 と NO 4 を同時レースとする。

NO 7 と NO 8 を同時レースとする。

NO 1 1 と NO 1 2 を同時レースとする。

NO 1 7 と NO 1 8 を同時レースとする。

NO 2 0 と NO 2 1 を同時レースとする。

NO 2 3 と NO 2 4 を同時レースとする。

NO 2 6 と NO 2 7 を同時レースとする。

NO 2 9 と NO 3 0 と NO 3 1 を同時レースとする。

NO 3 4 と NO 3 5 を同時レースとする。

NO 4 0 と NO 4 2 を同時レースとする。

NO 4 4 と NO 4 5 を同時レースとする。

NO 4 7 と NO 4 8 を同時レースとする。

NO 5 2 と NO 5 3 を同時レースとする。

NO 5 8 と NO 5 9 と NO 6 0 を同時レースとする。

NO 6 2 と NO 6 3 と NO 6 4 を同時レースとする。

NO 6 5 と NO 6 6 を同時レースとする。

NO 7 1 と NO 7 2 を同時レースとする。

NO 7 4 と NO 7 5 と NO 7 6 と NO 7 7 と NO 7 8 を同時レースとする。

NO 8 3 と NO 8 4 と NO 8 5 を同時レースとする。

NO 8 6 と NO 8 7 を同時レースとする。

NO 8 8 と NO 8 9 を同時レースとする。

NO 9 1 と NO 9 2 と NO 9 3 を同時レースとする。

7. 競技役員

役 割	人 数	氏名 (所属)
実行委員長	1	●飯島 努 (伊水協)
審判長	1	●板垣宣秀 (伊水協)
副審判長	2	●鈴木優一 (赤堀中) , 根岸秀樹 (伊水協)
泳法審判	4	●山口友幸 (伊水協) , 高田亮介 (伊水協) 栗原達也 (ナガイ) , 新井 亮 (伊四中)
出発合図	3	●門脇圭介 (伊水協) , 小池和也 (伊工)
通告	4	●渡部 愛 (伊水協) , 中山由起子 (伊水協) 山口将太 (伊水協) , 斎藤詩穂 (伊水協)
賞状	6	●木津智史 (伊水協) , 山田廣好 (伊水協) , 伊藤富士男 (伊水協) 高井孝雄 (伊水協) , 永山昌昭 (伊水協) , 北原健太 (市役所)
コンピュータ	3	●犬塚 均 (殖蓮中) , 山下正人 (伊水協) , 都丸邦久 (県水連)
招集	6	●秋山賢一 (伊水協) , 笠原一磨 (伊水協) , 久保田哲央 (伊水協) 栗田かづ美 (伊水協) , 和田光彰・海老澤友夏 (玉村B&G)
連絡・速報	2	●斎藤陽平 (伊水協) , 中澤拓真 (伊水協)
折返し監察	6	●五十嵐研治 (伊水協) , 川端佳憲 (伊水協) 高橋国光・寺田燿祐 (ちんすこう) , 小島大輝・若林航輝 (ナガイOB)
計時	15	●斎藤英 (県水連) , 坂井義勝 (伊水協) , 高橋俊夫 (伊水協)
		1レーン 石川正樹 (野間SS) , 久保田千尋 (野間SS)
		2レーン 鈴木 陸 (伊三中) , 斎藤みどり (伊三中)
		3レーン 吉田篤之 (玉村中) , 星野正恵 (玉村中)
		4レーン 新木淑子 (宮郷中) , 小澤みなみ (宮郷中)
		5レーン 小林大悟 (あずま中) , 栗原奈緒美 (あずま中)
		6レーン 後閑一秀 (伊一中) , 樋澤好久 (伊四中)
受付	3	開始前 ●中山由起子 (伊水協) , * 渡部愛 (伊水協) * 斎藤詩穂 (伊水協)
	3	開始後 * 飯島 努 (伊水協) , 野本 潤 (殖中) , 高田美帆 (藪中)
総務	1	●飯島 努 (伊水協)
広報 (撮影)	1	●木津智史 (伊水協) , * 飯島 努 (伊水協)
救護	1	●岩崎弘美 (あずまウォーターランド)
施設管理	3	●松岡昭典・増子裕幸・金子徳光 (あずまウォーターランド)

※ 1. ●印は、主任とする。 *印は、兼任者。

※ 2. 計時は、スタート側の折返し監察を兼ねる。

8. 大会記録

伊勢崎市水泳大会 大会記録(短水路)

※2023年(R05)末 現在

男子		女子											
区分	種目	距離	氏名	所属	記録	年	区分	種目	距離	氏名	所属	記録	年
小学生B	自由形	50m	萩原 淳	駒澤小	31"56	R4	小学生B	自由形	50m	石井 美羽	環境女小	34"48	R4
	背泳ぎ	50m	新井 岐	あずま小	33"48	R5		背泳ぎ	50m	柏井 聰闇	三郷小	39"16	R4
	平泳ぎ	50m	田部 嘉大	宮崎2小	40"83	R4		平泳ぎ	50m	廣柳 楓乃	愛愛小	43"89	R4
	バタフライ	50m	中戸 真	北小	43"17	R4		バタフライ	50m	田村 麻衣	英呂小	37"54	R4
	個人メドレー	100m	吉村 刑健	豊島小	1'22"59	R5		個人メドレー	100m	廣柳 楓乃	豊島小	1'22"32	R5
	メドレー リレー	200m						メドレー リレー	200m	岡田 梨香	RAYK	2'50"92	R5
										岡田 あかり			
			橋岸 宗佑							英木 柚花			
	フリー リレー	200m	藤谷 格哉	ナガイ伊勢崎A	2'04"68	R5		フリー リレー	200m	酒原 心花	RAYK	2'33"32	R5
			藤本 底牙					岡田 製香					
			中村 宗夢					芦木 柚花					
小学生A	自由形	50m	中村 庄夢	ナガイ伊勢崎	23"93	R3	小学生A	自由形	50m	栗原 宗実	名和小	30"26	R3
	背泳ぎ	50m	美内 風華	三郷小	36"78	R3		背泳ぎ	50m	柏井 聰闇	三郷小	35"68	R3
	平泳ぎ	50m	田部 嘉大	宮崎2小	42"76	R3		平泳ぎ	50m	勝見 心奏	三郷小	41"58	R3
	バタフライ	50m	小川 佳太	太田強戸小	31"28	R5		バタフライ	50m	小沼 日桜里	境小	32"26	R3
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	小林 宗実	あずま小	1'17"74	R5
	メドレー リレー	200m	伊藤 賢伸					小林 堂穂					
			山田 一翔	ナガイ伊勢崎B	2'54"30	R5		柏井 聰闇	YMSA	2'30"90	R5		
			木村 匠					石井 美羽					
	黒板 謙向							黒板 美優		古都 美優			
	フリー リレー	200m	杉内 亮太	鶴蓮小	2'26"97	R4		フリー リレー	200m	石井 美羽	YMSA	2'14"47	R5
			原辺 勝							小林 宗実			
			岡久沢 漢							柏井 聰闇			
			吉田 錠平										
中学生	自由形	50m	東原 皓平	ナガイ伊勢崎	25"70	R5	中学生	自由形	50m	川田 珠蘭	玉村中	23"12	R5
	100m	島田 隆都	四中		57"26	R5		100m	小林 あこ	ナガイ伊勢崎	1'05"05	R5	
	背泳ぎ	100m	春山 太空	玉村中	1'12"23	R3		背泳ぎ	100m	竹内 美穂	赤堀中	1'14"10	R3
	平泳ぎ	100m	小島 薫輝	三中	1'13"87	R4		平泳ぎ	100m	勝見 心奏	宮崎中	1'22"58	R5
	バタフライ	100m	堀口 大翔	宮崎中	1'04"78	R5		バタフライ	100m	福原 優	三中	1'08"93	R5
	個人メドレー	100m	久保田 舟希	鶴蓮中	1'14"17	R5		個人メドレー	100m	佐藤 伶	三中	1'11"93	R5
	メドレー リレー	200m	眞井 優希	玉村中A	2'08"32	R5		メドレー リレー	200m	塙田 結愛	玉村中A	2'22"37	R5
			黒岩 真輔							佐々木 夢希			
			堀崎 真己							高橋 瑞星			
	森口 審太									川田 珠蘭			
	フリー リレー	200m	眞井 優希	玉村中A	1'49"83	R5		フリー リレー	200m	佐々木 夢希	玉村中A	2'01"61	R5
			堀崎 真己							塙田 結愛			
			森口 審太							川田 珠蘭			
			黒岩 真輔										
高校生	自由形	50m	石川 達	四ノ葉学園	25"45	R3	高校生	自由形	50m	小林 もか	ナガイ伊勢崎	31"17	R5
	100m	橋口 駿大	ナガイ伊勢崎		59"75	R5		100m	今村 莉穂	伊勢崎工	1'08"87	R5	
	背泳ぎ	100m	久保田 琉生	伊勢崎工	1'13"72	R4		背泳ぎ	100m	鈴原 遼那	市立太田	1'17"43	R4
	平泳ぎ	100m	石橋 駿	ナガイ伊勢崎	1'19"69	R5		平泳ぎ	100m	竹内 美穂	市立前橋	1'28"80	R5
	バタフライ	100m	長谷見 駿斗	伊勢崎工	1'04"81	R4		バタフライ	100m	武 美穂	市立太田	1'10"44	R5
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	古畑 真儀	伊勢崎商業	1'24"88	R5
	メドレー リレー	200m	大野 優真	ナガイ伊勢崎	2'07"30	R5		メドレー リレー	200m	小林 もか	ナガイ伊勢崎	2'27"90	R5
			石橋 駿							安田 理奈			
			菅原 横太							石野 柚奈			
	フリー リレー	200m	石橋 駿	ナガイ伊勢崎	1'49"22	R5		フリー リレー	200m	今村 莉穂	ナガイ伊勢崎	2'06"16	R5
			菅原 横太							小林 もか			
20歳以下	自由形	50m	大津 寛也	ちんすこう	24"56	R4	20歳以下	自由形	50m	小室 里栄	ちんすこう	38"07	R5
	背泳ぎ	50m	五十嵐 研治	ちんすこう	27"03	R3		背泳ぎ	50m	鈴原 遼那	個人	38"52	R5
	平泳ぎ	50m	田中 大輝	ナガイ玉村	30"39	R5		平泳ぎ	50m	小室 里栄	ちんすこう	48"68	R4
	バタフライ	50m	五十嵐 研治	ちんすこう	26"76	R5		バタフライ	50m	鈴原 詩穂	前橋国際大	30"79	R4
	個人メドレー	100m	尾崎 大河	が40日	1'06"32	R5		個人メドレー	100m				
	メドレー リレー	200m	自由形	50m	井口 強	ISA伊勢崎		メドレー リレー	200m	鈴原 詩穂	ナガイ伊勢崎	2'27"90	R5
			背泳ぎ	50m	吉田 正史	個人				石野 柚奈			
			平泳ぎ	50m	小山 弘道	個人				鈴原 詩穂			
	バタフライ	50m						バタフライ	50m	竹内 真	個人	37"18	R3
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
30歳代	自由形	50m	石井 孝幸	個人	30"69	R5	30歳代	自由形	50m	小室 里栄	ちんすこう	38"07	R5
	背泳ぎ	50m	吉田 正史	個人	30"88	R5		背泳ぎ	50m	鈴原 詩穂	ちんすこう	48"68	R4
	平泳ぎ	50m	小室 里也	ちんすこう	34"12	R5		平泳ぎ	50m	小室 里栄	ちんすこう	48"68	R4
	バタフライ	50m	大津 寛也	ちんすこう	26"51	R5		バタフライ	50m	鈴原 詩穂	前橋国際大	30"79	R4
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
	メドレー リレー	200m	自由形	50m	石井 孝幸	個人		メドレー リレー	200m	鈴原 詩穂	ナガイ伊勢崎	2'27"90	R5
			背泳ぎ	50m	吉田 伸也	個人				石野 柚奈			
			平泳ぎ	50m	小山 弘道	個人				鈴原 詩穂			
	バタフライ	50m						バタフライ	50m	竹内 真	個人	37"18	R3
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
40歳代	自由形	50m	石井 孝幸	個人	30"69	R5	40歳代	自由形	50m	小室 里栄	ちんすこう	38"07	R5
	背泳ぎ	50m	吉田 伸也	個人	30"88	R5		背泳ぎ	50m	鈴原 詩穂	ちんすこう	48"68	R4
	平泳ぎ	50m	小室 里也	ちんすこう	34"12	R5		平泳ぎ	50m	竹内 真	個人	37"18	R3
	バタフライ	50m	大津 寛也	ちんすこう	26"51	R5		バタフライ	50m	鈴原 詩穂	前橋国際大	30"79	R4
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
	メドレー リレー	200m	自由形	50m	今井 周一	あずまSD		メドレー リレー	200m	鈴原 詩穂	ナガイ伊勢崎	2'27"90	R5
			背泳ぎ	50m						石野 柚奈			
			平泳ぎ	50m	森田 指一	個人				鈴原 詩穂			
	バタフライ	50m						バタフライ	50m	竹内 真	個人	37"18	R3
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
50歳代	自由形	50m	根岸 雄也	SA伊勢崎	27"00	R5	50歳代	自由形	50m	小室 里栄	ちんすこう	38"07	R5
	背泳ぎ	50m						背泳ぎ	50m	鈴原 詩穂	ちんすこう	48"68	R4
	平泳ぎ	50m	森田 指一	個人	40"71	R4		平泳ぎ	50m	竹内 真	個人	37"18	R3
	バタフライ	50m						バタフライ	50m	鈴原 詩穂	前橋国際大	30"79	R4
	個人メドレー	100m						個人メドレー	100m	竹内 真	個人	1'36"66	R5
	メドレー リレー	200m	自由形	50m	今井 周一	あずまSD		メドレー リレー	200m	鈴原 詩穂	ナガイ伊勢崎	2'27"90	R5
			背泳ぎ	50m						石野 柚奈			
			平泳ぎ	50m	阪上 伸也	あずまSD				鈴原 詩穂			
	バタフライ	50m											